

%100 Doğal Kayısı Çekirdeđi Yağı

Enerji ve Besin Öđeleri

Porsiyon Miktarı: 14g

Enerji (Kcal / Kj)		
126 / 527		
		RA*
Yađ (g)	14 g	21 %
Doymuř yađ (g)	0.9 g	5.17 %
Trans yađ (g)	0 g	
Tekli doymamıř yađ (g)	9.7 g	
Çoklu doymamıř yađ (g)	3.3 g	
Karbonhidrat (g)	0 g	0%
řekerler (g)	0 g	0%
Lif (g)	0 g	0%
Protein (g)	0 g	0%
Kolesterol (g)	0 g	0%
Sodyum (g)	0 g	

100 g için: 900 kcal / 3762 kj

*Deđerler ortalama bir yetiřkinin Referans Alım Düzeyini belirler (8400 kj / 2000 kcal)