

# %100 Doğal Erik Çekirdeği Yağı

## Enerji ve Besin Öğeleri

Porsiyon Miktarı: 14g

Enerji (Kcal / Kj)		
126 / 527		
		RA*
<b>Yağ (g)</b>	14 g	<b>21 %</b>
Doymuş yağ (g)	1.0 g	<b>5.74 %</b>
Trans yağ (g)	0 g	
Tekli doymamış yağ (g)	10.7 g	
Çoklu doymamış yağ (g)	2.2 g	
<b>Karbonhidrat (g)</b>	0 g	<b>0%</b>
Şekerler (g)	0 g	<b>0%</b>
Lif (g)	0 g	<b>0%</b>
<b>Protein (g)</b>	0 g	<b>0%</b>
<b>Kolesterol (g)</b>	0 g	<b>0%</b>
<b>Sodyum (g)</b>	0 g	

100 g için: 900 kcal / 3762 kj

\*Değerler ortalama bir yetişkinin Referans Alım Düzeyini belirler (8400 kj / 2000 kcal)